# چرا برای خواندن ترجمان اشتراک بخریم؟

- ۶۰هزار تومان تخفیف
- ارسال رایگان
- صرفه‌جویی در زمان رفت‌وآمد
- دریافت هدیه
- دریافت شماره‌های آینده، پیش از توزیع عمومی
- تضمین لغو اشتراک و بازگشت وجه
- حمایت از ترجمان و تضمین روند منظم انتشار

برای خرید اشتراک
به فروشگاه اینترنتی ترجمان بروید

**www.tarjomaan.shop**

چاپِ دوم منتشر شد

کاری عظیم دربارهٔ انقلابِ ایران
و انقلاب به‌طور کلی (گری سیک)

www.tarjoman.com
www.tarjoman.shop

**ترجمان علوم انسانی**

فعالیت‌های ترجمان در دو بخش «انتشارات ترجمان علوم انسانی» و «سایت ترجمان» تعریف می‌شود. در سایت ترجمان، مقاله، نوشتار، بررسی کتاب و گفت‌وگوها را قرار می‌دهیم و سپس مجموعه مقاله‌ها را در قالب کتاب منتشر می‌کنیم. همچنین، آثاری به‌طور مستقل فقط برای انتشار در قالب کتاب انتخاب می‌شوند. در انتخاب مقالات، تلاش ما بر این است تا تنها متون دست اول از اندیشمندان اصلی جریان‌های مهم ترجمه شوند و برخلاف بسیاری از دیگر نشریات و وب‌سایت‌ها، ترجیح داده‌ایم تا تعداد مقالات کمتری را با کیفیتی بالاتر و محتوایی غنی‌تر ترجمه کنیم.

## ترجمان در شبکه‌های اجتماعی

Tarjomaanweb
Tarjomaan
Tarjomaan_com
tarjomaan.website
ble.im/tarjomaan


صاحب امتیاز: **مؤسسهٔ فرهنگی هنری ترجمان پیام‌رسا**
مدیرمسئول: **مرتضی روحانی راوری**
سردبیر: **مرتضی منتظری‌مقدم**
جانشین سردبیر: **محمد ملاعباسی**
سرویراستار: **سید احمد موسوی خوئینی**

دبیر تحریریه: **علیرضا صالحی**
دبیر اجرایی: **محمد مهدی‌پور، هادی منتظری‌مقدم**
ویراستاران: **علی کریمی، مرضیه اکبرپور**
امور داخلی: **پیمان کاشانی**
بازاریابی دیجیتال: **سعید مسلمی**

طراح جلد: **محمود منفرد**
تصویرساز روی جلد: **سجاد شاه‌منصوری**
طراح صفحات داخلی: **علیرضا ذاکری**
صفحه‌آرا: **معصومه کریمی**

چاپ: **زیتون**
ناظر چاپ: **سیدمحمدحسین موسوی**
شبکهٔ فروش: **شرکت نشرگستر امروز ۶۱۹۳۳۳۳۳**
توزیع کتاب‌فروشی‌ها: **ققنوس ۶۶۹۵۰۷۸۵**

نشانی: **خیابان شهید بهشتی، خیابان پاکستان کوچهٔ حافظی، پلاک ۳۰، طبقهٔ دوم**
کدپستی: **۱۵۳۱۶۳۳۳۴**
شمارهٔ تماس: **۶-۸۸۵۲۶۳۷۳**
ایمیل: **info@tarjomaan.com**
**tarjoman.nashr@gmail.com**
فروشگاه: **www.tarjomaan.shop**

با حمایت
معاونت امور اجتماعی و فرهنگی
شهرداری تهران

۱۶ سرمقاله

سرمقاله

**اعتراف می‌کنم که یک کتاب خودیاری خواندم، و از آن خوشم آمد**

| نوشتهٔ **مرتضی منتظری مقدم**

۲۵ نوشتار

اپیدمی اعتیاد

**لو اورتنزیو: پزشکی که همه‌چیز را به پای اعتیاد باخت**

او با مخدرهای ضددرد تا قعر جهنم رفت، ولی حالا به‌دنبال نجات شهرش است

| نوشتهٔ **سم کوئینونس**

۳۶ نوشتار

آینهٔ جادو

**وقتی به آینه نگاه می‌کنیم، روبه‌روی مرگ نشسته‌ایم**

آینه چیزی را به ما نشان می‌دهد که هیچ‌جای دیگری پیدا نمی‌شود: نسخهٔ دیگری از خودمان

| نوشتهٔ **مگان اوگبلین**

۴۱ نوشتار

زخم‌های شهر

**پیاده‌روی کافی نیست؛ در شهر پرسه باید زد**

روان‌جغرافیا؛ راهی برای کنکاش در روح شهر

| نوشتهٔ **شیوان لیونز**

۴۵ نوشتار

مسئولیت جمعی و حریم خصوصی

**وقتی صدای دعواهای همسایه‌ها را می‌شنویم، باید کاری بکنیم؟**

در آپارتمان‌های کوچک چپانده شده‌ایم، از همیشه به هم نزدیک‌تریم و از همیشه به هم دورتر

| نوشتهٔ **ماریس کرایزمن**

۵۱ نوشتار

حقوق حیوانات

**چرا نگهداری از حیوانات خانگی اساساً غیراخلاقی است؟**

در جهانی اخلاقی نه حیوان خانگی وجود دارد، نه آکواریوم و نه باغ‌وحش

| نوشتهٔ **گری فرانسیون و آنا چارلتون**

۵۷ نوشتار

زندگیِ به اندازهٔ کافی خوب

**بلندپروازی زندگی‌تان را جهنم می‌کند**

رؤیای شکوه و عظمت چگونه ممکن است جهان بدتری تحویلمان بدهد؟

| نوشتهٔ **آفرام آلپرت**

۶۱ نوشتار

افسانهٔ عشق مدرن

**چطور می‌شود عاشق «هر کسی» شد؟**

عشق انعطاف‌پذیرتر از چیزی است که ما در ذهنمان ساخته‌ایم

| نوشتهٔ **مندی لِن کاترون**

۶۵ نوشتار

واقعیت و رؤیا در کار

**تو می‌تونی عزیزم**

فرهنگ ما پر است از کلیشه‌های افزایش عزت نفس برای رؤیاپردازان جوان، اما این دلگرمی‌ها غیرصادقانه و خطرناک‌اند

| نوشتهٔ **لسلی گرت**

۷۳ نوشتار

شغل یا فرزندداری؟

**مادران شاغل و بچه‌های کوچک: داستانی پر از اشک و حسرت**

«بعد از تولد دختر اولم به یک مصاحبهٔ کاری رفتم و، بعد، کل راه را تا خانه گریه کردم»

| نوشتهٔ **هانا شانک و الیزابت والاس**

۷۷ نوشتار

زیبایی‌شناسی اینستاگرام در حال تغییر است

**راحت باشید؛ دیگر نمی‌شود با عکس‌های ساختگی لایک جمع کرد**

دوران کلیشه‌های عکس‌انداختن در اینستاگرام به سر رسیده است

| نوشتهٔ **تیلور لورنز**

۸۱ نوشتار

کپشن‌های اینستاگرام جایگزین وبلاگ‌ها شده‌اند

**کپشن‌ها انگ ابتذال را از اینستاگرام برداشتند**

نوشته‌های اینستاگرام اثر عمیقی می‌گذارند که عکس‌ها به‌تنهایی از پس آن برنمی‌آیند

| نوشتهٔ **روت لافرلا**

۸۶ نوشتار

ماندگارتر از آرایش، ارزان‌تر از جراحی

**لبخند صمیمی اینفلوئنسرها خرج هنگفتی روی دست فالورها می‌گذارد**

امروزه دشوار بتوان اینفلوئنسری پیدا کرد که روکش دندان نداشته باشد

| نوشتهٔ **آماندا مول**

۹۰ نوشتار

آینده در دست عکس‌ها نیست

**چه رازی در کامنت‌های اینستاگرام پنهان شده؟**

در دنیایی که عکس‌ها همه شبیه هم‌اند، جذابیت مطالب به نظراتِ زیر آن‌هاست

| نوشتهٔ **تیلور لورنز**

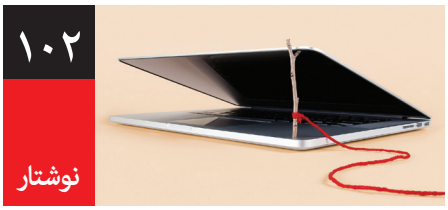
۹۴ نوشتار

ضرورت جست‌وجوی خبرهای آهسته‌تر و بهتر

**علیه خبر فوری**

نظام فعلی خبررسانی آنلاین معیوب است؛ باید به فکر چاره‌ای بود

| نوشتهٔ **مایکل لوئو**




رابطهٔ انسانی به‌مثابهٔ کالایی لوکس

**هرچه فقیرتر باشی، بیشتر به صفحهٔ گوشی‌ات نگاه می‌کنی**

نمایشگرها در گذشته مختص نخبگان بودند. امروزه کنارگذاشتن آن‌ها نشان تشخص است

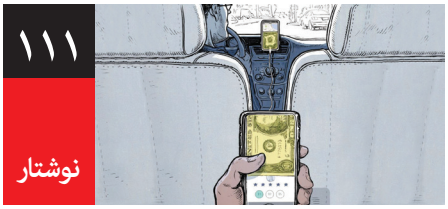
| نوشتهٔ **نلی بولز**

پیشرفت‌های تکنولوژیک، استنباط داده و حریم خصوصی

**خیلی مراقبید ردپایی در اینترنت باقی نگذارید؟ بیهوده تلاش نکنید**

آن‌ها، خیلی بیشتر از چیزی که فکر می‌کنید، دربارهٔ شما می‌دانند

| نوشتهٔ **زینب توفکچی**




۲۰۰۶ تا ۲۰۱۸: صد و هشتاد درجه تغییر

**آیا استارتاپ‌ها دلشان به حال فقرا می‌سوزد؟**

استارتاپ‌های دیجیتال پول‌های کلان اقتصاد مشارکتی را به تصرف خود درآورده‌اند

| نوشتهٔ **اِوگنی موروزوف**

اثرات شگفت‌انگیز درآمد پایه

**مارک زاکربرگ و ایلان ماسک هم طرفدار یارانهٔ نقدی‌اند؟**

ماجرا با افتتاح کازینویی در کروکی آغاز شد و خیلی زود مدیران سیلیکون‌ولی به درآمد پایه علاقه‌مند شدند

| نوشتهٔ **ایسیه لاپوسکی**

سریع باش

**چرا مدیریت زمان زندگی‌مان را نابود می‌کند؟**

تمام تلاش‌هایمان برای پربازده‌بودن اثری عکس دارد و فقط باعث می‌شود سرمان شلوغ‌تر شود

| نوشتهٔ **الیور برکمن**

۱۳۵ نوشتار

راه‌ورسم ایجاد فرهنگ خلاقیت

**بوروکراسی دشمن خلاقیت است؛ آیا راه‌حلی برای این مشکل وجود دارد؟**

نوآوری، بیش از آنکه یک ویژگی فردی باشد، روحیه‌ای جمعی است که باید آن را تقویت کرد

| نوشتهٔ **آدام گرنت**

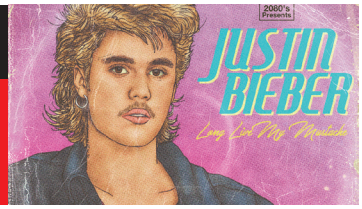
۱۴۷ نوشتار

چرا کار می‌کنیم؟

**شاید تقصیر آدام اسمیت است که این‌قدر از کارکردن متنفریم**

آمارها می‌گویند ۹۰ درصد از شاغلان از کار خود ناراضی‌اند. چطور چنین چیزی ممکن است؟

| نوشتهٔ **بری شوارتز**




۱۵۱ نوشتار

از معدن زغال‌سنگ تا صفحهٔ تلویزیون

**آیا جاستین بیبر هم کودک کار است؟**

پیشنهاد من این است: کار کودکان در صنعت تبلیغات هم باید ممنوع شود

| نوشتهٔ **شان کرافورد**

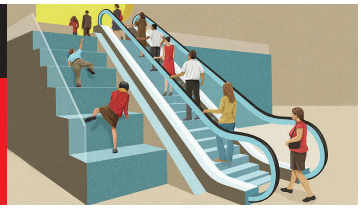
۱۵۵ نوشتار

عادلانه و در شرایط برابر

**باور به شایسته‌سالاری نه‌تنها اشتباه بلکه زیان‌بار است**

آیا ممکن است شایسته‌سالاری نیز مثل برخی ایدئولوژی‌های دیگر راهی برای توجیه نابرابری‌های موجود باشد؟

| نوشتهٔ **کلیفتون مارک**



۱۵۹ نوشتار

کدام شایستگی؟

**آیا مردم به آن چیزی می‌رسند که شایسته‌اش هستند؟**

موفق‌ها و ثروتمندان دوست ندارند قبول کنند شانس در زندگی‌شان نقشی داشته است

| نوشتهٔ **دیوید رابرتس**

۱۶۶ نوشتار

برخوردی در کار نیست

**تغییرات اقلیمی فاجعه است؟ نه برای میلیاردرها**

ابرثروتمندان همیشه می‌خواهند خودشان را از بقیه جدا کنند، اما در زمان فاجعه چنین راهکاری جواب نمی‌دهد

| نوشتهٔ **بانی هانیگ**

۱۷۲ نوشتار

انسان‌ها زودتر منقرض می‌شوند یا حشرات؟

**وقت خداحافظی با حشرات است**

حشرات نقشی حیاتی در حفظ کرهٔ زمین دارند؛ نباید نگران انقراضشان باشیم؟

| نوشتهٔ **اد یانگ**

۱۷۷ نوشتار

معابد کتاب

**کتاب‌خواندن در چهل‌سالگی چه فرقی با بیست‌سالگی دارد؟**

وقتی پیر می‌شویم معنا و مفهوم کتاب‌خوانی برایمان عوض می‌شود

| نوشتهٔ **استیو ادواردز**

۱۸۲ نوشتار

قبل از کوبیدن به دیوار، تا انتها بخوانش

**چرا باید سراغ کتاب‌هایی بروید که از آن‌ها متنفرید؟**

اگر می‌خواهید به کتاب‌خوانِ بهتری تبدیل شوید، نباید به کتاب‌های موردعلاقه‌تان اکتفا کنید

| نوشتهٔ **پاملا پل**

۱۸۶ نوشتار

این تفکر که سبک زندگی‌مان موجه است در ما تقویت شده

**داستان‌هایی که دربارهٔ خودمان تعریف می‌کنیم**

بیشتر ما در گروه‌هایی زندگی می‌کنیم که طرز فکرشان با ما مشابه باشد و شیوهٔ زندگی‌مان را تأیید کند

| نوشتهٔ **تاد می**

۱۸۹ نوشتار

کانت و هگل و هایدگر، همگی در نیم ساعت
**آیا دنیای سوفی فلسفه را به ابتذال می‌کشاند؟**
فیلسوفان دانشگاهی خودشان را به هر زحمتی می‌اندازند تا پای فلسفه به خیابان باز نشود
| نوشتهٔ **اگنس کالارد**

۱۹۴ پرونده

کتاب‌های خودیاری فایده‌هایی هم دارند
**آیا هیچ کتابی می‌تواند ما را از تاریکی‌های درونمان نجات دهد؟**
وقتی با افکار منفی احاطه شده‌ایم، خواندن تجربهٔ کسی که در وضعیت مشابه ما بوده کمک‌کننده است
| نوشتهٔ **الیزابت سوبودا**

۲۰۱ پرونده

باستانیان در خودیاری زبردست‌ترین بودند
**در دفاع از کتاب‌های خودیاری**
چرا کتاب‌های خودیاری بین نخبگان علمی و فرهنگی چنین جایگاه نازلی دارند؟
| نوشتهٔ **آلن دوباتن**

۲۰۴ پرونده

بازی به‌سبک کتاب خودیاری
**آیا کتاب‌های خودیاری فایده‌ای هم دارند؟**
کتاب‌های خودیاری میلیون‌ها نفر از سراسر دنیا را متقاعد کرده‌اند که حلال مشکلاتشان هستند
| نوشتهٔ **رامی گابریل**

۲۱۳ پرونده

خودیاری تا سرحد مرگ
**از این بهتر نخواهی شد**
مرشدان خودیاری و منتقدان آن‌ها دربارهٔ دورانی که در آن زندگی می‌کنیم چه حرفی برای گفتن دارند؟
| نوشتهٔ **آلکساندرا شوارتز**

۲۲۲ پرونده

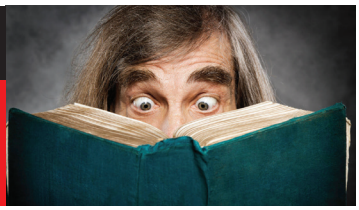
کمکم کن
**هیچ کشف بزرگی در کار نیست**
ماریان پاور تمام کتاب‌های خودیاری را خوانده تا شما زحمت خواندنشان را نکشید
| نوشتهٔ **جوآنا اسکاتز**

۲۲۷ پرونده

پنج ایراد صنعت خودیاری
**هنر ظریفِ رهایی از خودیاری**
خودیاری بیشترین فایده را برای افرادی دارد که واقعاً نیازی به خودیاری ندارند
| نوشتهٔ **مارک منسن**

۲۳۳ پرونده

جست‌وجویی نومیدانه
**یک سال برای بهترشدن: رؤیایی که به کابوس تبدیل شد**
چه اتفاقی می‌افتد اگر همه‌چیز را رها کنید تا به خودتان برسید؟
| نوشتهٔ **پیتر بلوم**


۲۳۸ پرونده

خودیاری علیه خودیاری
**خودیاری با چاشنی فحاشی**
کتاب‌های خودیاری به‌تازگی رقبای جدیدی پیدا کرده‌اند که با لحنی گستاخانه محدودیت‌های زندگی را یادآوری می‌کنند
| نوشتهٔ **هنری آلفورد**

۲۴۲ پرونده

قیام علیه خودیاری
**من یک خدای کوچک هستم**
روان‌شناسی دانمارکی برای مبارزه با کتاب‌های خودیاری یک کتاب خودیاری نوشته است
نوشتهٔ **کارول میدگِلی**

۲۴۶ پرونده

چه توصیه‌ای از «خودت باش» بهتر است؟
**«خودت باش» توصیهٔ مزخرفی است، چه دختر باشی چه پسر**
مرتب از خودتان بپرسید آیا این همان آدمی است که من می‌خواهم باشم
| نوشتهٔ **لیا فینیگن**

۲۵۰ پرونده

کتابی پرفروش اما تاریک
**خودت باش و چندتایی دروغ بگو**
ریچل هالیس از زنان می‌خواهد تا دروغ‌هایی که دربارهٔ خود باور کرده‌اند را دور بریزند. اما دروغ‌هایی که خودش می‌گوید چه؟
| نوشتهٔ **لارا ترنر**

۲۶۱ پرونده

خطر اخلاقی شایسته‌سالاری
**اگر به‌دنبال شادی هستید، جست‌وجوی خوشبختی را کنار بگذارید**
شکست‌خوردن در زندگی می‌تواند شما را متوجه هدفی کند که بهتر از خوشبختی است
| نوشتهٔ **دیوید بروکس**

۲۶۷ گفت‌وگو

کناسگور از نبرد من می‌گوید
**گفت‌وگو با کارل اوه کناسگور: آیا هر کسی می‌تواند یک نبرد من بنویسد؟**
نویسنده‌ای نروژی با نوشتن کتابی دربارهٔ خودش تصورات ما دربارهٔ چیستی رمان را به چالش کشیده است
| گفت‌وگو با **کارل اوه کناسگور**

۲۷۹ گفت‌وگو

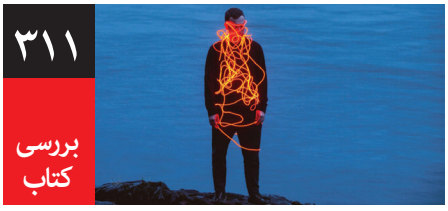
نویسندهٔ پروانه‌شناس
**ناباکوف: لولیتا مشهور است نه من**
گفت‌وگو با ولادیمیر ناباکوف دربارهٔ آثار و زندگی حرفه‌ای و شخصی‌اش
| گفت‌وگو با **ولادیمیر ناباکوف**

پشتم گرم است
**اگر در خانواده‌ای فقیر به دنیا بیایید، احتمالاً هیچ‌وقت رئیس نخواهید شد**
اگر کتاب سقف طبقاتی را بخوانید، می‌فهمید موفقیت هیچ ربطی به شایستگی ندارد
| گفت‌وگو با **دنیل لاریسن**

چطور است هیچ کاری نکنیم؟
**چگونه هم آرامش ذهنی داشته باشیم و هم تلفن همراه؟**
شاید بهتر باشد به‌جای اینکه عادت‌های سفت‌وسختی را بسازیم، دربارهٔ رویکردمان نسبت به زندگی تجدید نظر کنیم
| نوشتهٔ **جیا تولنتینو**

خون کثیف
**بیل گیتس از جنجالی‌ترین استارتاپ سال‌های اخیر می‌گوید**
سیلیکون‌ولی و استارتاپ‌ها می‌توانند درس‌های زیادی از افتضاح بزرگ الیزابت هولمز و شرکت ترانوس بیاموزند
| نوشتهٔ **بیل گیتس**

اثر آکراسیا
**سابقهٔ اهمال‌کاری بشر به یونان باستان می‌رسد**
مغز ما طوری طراحی شده است که اهمال‌کاری کند، پس برای انجام بموقع کارهایمان چه باید بکنیم؟
| نوشتهٔ **جیمز کلیر**




فقط انجامش بده
**هیچ‌کس نمی‌تواند یک معتاد را درمان کند**
اگر می‌خواهیم بیماران را درمان کنیم، ابتدا باید بدانیم انسان‌ها چگونه تغییر می‌کنند
| نوشتهٔ **لوری گوتلیب**

۳۱۷ بررسی کتاب

یک عمر زندگی در ترس و لرز

**کیرکگور به‌خاطر فلسفه‌اش از نامزد خود جدا شد**

فیلسوفِ دل، کتاب جدید کارلایل، نگاه متفاوتی به زندگی کیرکگور می‌اندازد

| نوشتهٔ **رِی مانک**

۳۲۲ بررسی کتاب

همدستی با تقدیر

**سایمون کریچلی: اگر از گذشته فرار کنید، در آینده نابود می‌شوید**

قهرمان‌های تراژدی با پای خودشان به استقبال مصیبت می‌روند

| نوشتهٔ **سایمون کریچلی**

۳۲۶ بررسی کتاب

مردی صدساله یا کودکی ده‌ساله؟

**حرف‌های فیلسوف فرانسوی را بشنو، ولی به آن‌ها عمل نکن**

اندیشیدن به‌سبک دنی دیدرو در زمانهٔ پرآشوب ما گرچه آرام‌بخش است، اما چندان فایده‌ای ندارد

| نوشتهٔ **جان گری**

۳۳۳ بررسی کتاب

آیا آینده‌ای در پیش رو نداریم؟

**وضع دنیا نه بدتر شده نه بهتر، نه همان است که بود**

بررسی سه کتاب دربارهٔ پیشرفت در عصر تشویش

| نوشتهٔ **جورج سایلابا**

۳۴۳ بررسی کتاب

محیطِ تمیزتر، ایمنی کمتر

**لطفاً کمی غیربهداشتی باشید**

بهداشت ما را در برابر بیماری‌های کشنده محافظت کرده است، اما خود نیز می‌تواند موجب بیماری شود

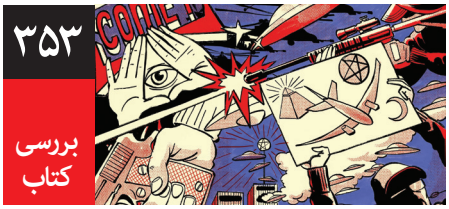
| نوشتهٔ **مت ریکتل**

روایت‌هایی از زندگی تا دم مرگ

**مرگ با تشریفات پزشکی: آنچه پزشکی دربارهٔ مردن نمی‌داند**

پزشکی مدرن به چیزی جز درمان فکر نمی‌کند، اما مرگ درمان ندارد

| نوشتهٔ **آتول گاواندی**




قاتل بروس لی؟

**جمهوری دروغ‌ها: سرنوشت تئوری‌های توطئه**

تئوری‌های توطئه نه بیماری، که نشانهٔ بیماری‌اند

| نوشتهٔ **مارتا آن تول**

بحران شخصی، بحران ملی

**چارهٔ کشور بحران‌زده چیست؟**

روش تک‌تک انسان‌ها در مقابله با بحران‌های شخصی می‌تواند برای کشورهای بحران‌زده آموزنده باشد

| نوشتهٔ **آناند گیریداراداس**

سرمقاله

# اعتراف می‌کنم که یک کتاب خودیاری خواندم، و از آن خوشم آمد

در میان بستگانمان آدم جاافتاده و تحصیل‌کرده‌ای می‌شناسم که در دانشگاه فلسفهٔ اخلاق درس می‌دهد، مردی آداب‌دان و تاحدی سنتی. پرحرف و بذله‌گوست، و همیشه هم یک مقدار لفظِ قلم صحبت می‌کند؛ اتوکشیده و منظم لباس می‌پوشد و حرکاتش آرام و متین است. هرازگاهی که همدیگر را می‌بینیم، سر صحبت را دربارهٔ کتاب‌ها و مجلات و ترجمان و این چیزها باز می‌کند. چند سال پیش، در یکی از دید و بازدیدهای نوروزی صحبت از کتاب شد و پیشنهادی داد که جا خوردم. آن روزها کتابی سر زبان‌ها بود که به‌واسطهٔ مترجم سرشناسش هفته‌به‌هفته و پشت‌به‌پشت چاپ جدید می‌خورد. در جشن امضاهایش جای سوزن‌انداختن نبود و در کتاب‌فروشی برای خریدن آن صف می‌کشیدند. شنیده بودم همین مسئله عده‌ای را واداشته که ترجمه را نقد کنند و به عوام‌گرایی ناشر بتازند. بیشتر به نظر می‌رسید آدم‌ها برای دیدن مترجم به کتاب‌فروشی رفته‌اند و شاید کتاب را فقط برای این خریده‌اند که از مترجم امضا گرفته باشند. آن روزها کمتر کسی از فرهیختگان بود که، برای تاختن به زوال فرهنگ و تأسف‌خوردن به سلیقهٔ مردم، این کتاب و ماجراهایش را مثال نزند. الغرض، آنجا که صحبتمان با آن دانشمند فرهیخته به حکمتِ زندگیِ روزمره کشید، کتش را ورکشید و تکانی در جایش خورد و به‌عنوان جمع‌بندی بحث نصیحتم کرد به خواندن هنر شفاف‌اندیشیدن با ترجمهٔ عادل فردوسی‌پور.

پیشنهاد او پوزخندی به لبم نشاند که بی‌دلیل نبود. هنر شفاف‌اندیشیدن از کتاب‌هایی است که در دستهٔ خودیاری می‌گنجد. کتاب‌های خودیاری طیف گسترده‌ای از کتاب‌ها با موضوع‌های متنوع هستند که هر کدام به طریقی تلاش می‌کنند تعریفی از زندگی خوب ارائه کنند و راه‌حل‌هایی عملی و اخلاقی برای غلبه بر مشکلات شناختی و روان‌شناختی یا بهبود عملکرد شخصی و شغلی پیشِ رویمان بگذارند. هم آن کتاب‌هایی که دربارهٔ فلسفهٔ زندگی روزمره یا معنای زندگی هستند در این دسته می‌گنجند و هم آن‌هایی که از دردِ چاقی و اعتمادبه‌نفس کم و مثل شیر در برابر مشکلات غریدن می‌گویند. خودیاری به‌مرور تبدیل به برچسبی بدنام شده که عموماً نویسندگان این‌جور آثار را مجبور می‌کند در مقدمهٔ کتاب یا مصاحبه‌هایشان تلاش کنند هر طور شده از دایرهٔ خودیاری بیرون بروند. نزاع دانشگاهیان با این قبیل آثار فقط مختص ایران نیست. رامی گابریل، که دانشیار روان‌شناسی در کلمبیا کالج شیکاگو و نویسندهٔ کتاب ذهن عاطفی[1] است، در مَقالهٔ «آیا کتاب‌های خودیاری فایده‌ای هم